

AAPCA COVID-19

**Guide des mesures sanitaires pour la reprise de
notre activité aéronautique**

Rappel mesures de déconfinement progressif :

- ✓ Statu quo jusqu'au 11 mai
- ✓ Distinction entre départements verts et départements rouges
- ✓ Suppression des attestations dérogatoires de déplacement mais une limitation des déplacements jusqu'à 100 km hors obligation professionnelle et motif familial impérieux.
- ✓ Interdiction de pratiquer les sports collectifs, en salle, et sport de contact.
- ✓ Rassemblements de 10 personnes au maximum

Limitations activité

- ✓ Date de reprise des vols le 12 (à préciser)
- ✓ Venue au club si vous avez une intention d'activité lié au Vol en Planeur (maintenance, vol, etc..)
- ✓ Vols monoplace, biplace uniquement avec instructeur pour le renouvellement des qualifications...
- ✓ Distance de vol (100km ou plus) à préciser au briefing
- ✓ Déplacements au sein de l'AAPCA possibles dans le respect strict des consignes sanitaires et que vous vous engagez à appliquer et respecter.

MESURES DE PRECAUTION

Les mesures « barrières » sont mises en place à des moments clés merci de les appliquer.

Vous avez à disposition :

- ✓ Un référent COVID19
- ✓ Des points d'eau
- ✓ Du savon liquide, gel hydro-alcoolique
- ✓ Un distributeur de papier essuie-tout pour le séchage
- ✓ Une poubelle ouverte pour éviter de la toucher
- ✓ Des masques à acheter si vous avez oublié les vôtres
- ✓ Affichage des gestes barrières

Avant l'arrivée à l'AAPCA

- ✓ Auto évaluation de dépistage COVID 19 remplie chez soi
- ✓ Avoir vos propres masques pour la journée
- ✓ Avoir votre propre gel hydro alcoolique,
- ✓ Avoir votre compte AAPCA créditeur et régularisez votre compte via internet. (Pas d'accueil)
- ✓ Inscrivez vos intentions de venues sur NESTOR 48h avant, les pilotes avec planeur privé également.
- ✓ Vérifiez vos licences et votre expérience récente.

AUTO ÉVALUATION DE DÉPISTAGE COVID 19

- **La fièvre**

Avez-vous eu dans les huit jours précédents une fièvre ou une sensation d'être fiévreux (même si elle n'a pas été mesurée)? Oui / Non

- **La toux**

Présentez-vous depuis un ou deux jours, une toux inhabituelle? Oui/Non

- **Les courbatures**

Présentez-vous des courbatures, en dehors d'une raison explicable tels que le jardinage intempestif, vélo d'appartement, effort soutenu..?

Oui /Non

- **Maux de têtes**

Avez-vous eu des maux de tête dans les deux jours précédents, qui ont nécessité la prise de paracétamol? Oui / Non

- **Mal de Gorge (dysphagie)**

Avez-vous eu dans les jours précédents, un mal de gorge avec difficulté à avaler, ou une sensation de brûlure de la gorge? Oui / Non

- **Perte de l'odorat / Sensibilité gustative**

Avez-vous la sensation de ne pas sentir, ni goûter les aliments comme auparavant? Oui / Non

- **Diarrhées**

Avez-vous eu un épisode diarrhéique dans les jours qui précèdent ce vol? Oui / Non

- **Essoufflement**

Avez-vous la sensation, à effort équivalent, d'être plus essoufflé, en ayant des difficultés à « reprendre votre souffle » ? Oui / Non

Si vous répondez OUI à une ou plusieurs questions, restez chez vous et contactez votre médecin traitant.

Informez l'AAPCA si vous développez la maladie dans les 14 jours après votre présence.

ARRIVÉE A L'AAPCA

Mesures barrières fortes

- ✓ Port du masque (Si vous n'avez pas de masque nous vous en fournirons un qui sera facturé sur votre compte pilote)
- ✓ Se laver les mains, savon ou gel hydro alcoolique
- ✓ Pas de poignée de mains
- ✓ Pas d'embrassades
- ✓ Distance des uns et des autres de 1,5 m minimum,
- ✓ Pas de groupe de plus de 10 personnes, (4 recommandé)
- ✓ Limiter le temps des « retrouvailles » à 15 minutes maximum

BRIEFING

- ✓ Rappel du référent COVID19 de la journée
- ✓ A définir ; Intérieur, Extérieur selon MTO
- ✓ Responsable COVID-19 désigné chaque jour d'activité
- ✓ Sécurité des vols et Sanitaire/ Notam / Météo / Répartition machine
- ✓ Briefing circuiteurs
- ✓ Briefing instructions, vols découvertes, Checks
- ✓ Groupe 10 personnes max dans la salle
- ✓ Un siège sur deux occupé

SECURITE DES VOLS

La menace:

- ✓ Reprise d'activité après une période relativement longue sans vols
- ✓ Votre expérience récente n'est pas optimale (attention à la surconfiance)
- ✓ Vos licences et Visites Médicales ne sont peut-être plus à jours

La frustration de ne pas voler, le manque d'entraînement, une certaine surconfiance de ceux qui se croient excellents avec les comportements inadaptés qui en résultent, le coté règlementaire à respecter rendent cette **situation accidentogène**.

Gestion de la menace

- ✓ Remettez-vous en question en appliquant rigoureusement nos procédures, refaites les gammes de base
- ✓ Les instructeurs sont là pour vous guider (Licences, Visites Médicales, Procédures)
- ✓ **ANTI ABORDAGE:** En vol, circuiteurs et débutants ayez conscience que la limitation en éloignement de 100 km va générer beaucoup de trafics dans un espace aérien réduit autour de Fayence alors **ouvrez les yeux!**
- ✓ Circuiteurs ce n'est pas encore le moment de la course aux performances, soyez patients

Récupération parachutes et batteries

Circuit de circulation à respecter dans cet ordre :

- ✓ Sortir de la salle de briefing
- ✓ Parachutes
- ✓ Batteries
- ✓ Sortir par la porte ouest du bâtiment
- ✓ Rejoindre le starter pour y déposer le matériel

Mise en piste des machines et désinfection

- ✓ Garder son masque
- ✓ Sortir les machines en gardant une distance de 2m les uns des autres
- ✓ Utiliser de préférence un véhicule pour la mise en piste, préalablement désinfecté avec une lingette et/ou un pulvérisateur anti.....

Avant le vol

- Se laver les mains
- Se munir d'une lingette antiseptique ou d'un pulvérisateur anti virucide:
 - Nettoyer les poignées ouvertures verrière, poignées des commandes, le tableau de bord (boutons de réglages), réglages palonniers
 - Nettoyer le micro, poser un film alimentaire sur la tête du micro, film à remplacer à chaque changement de pilote.
 - Nettoyer les parachutes et les ceintures au niveau des harnais avec un pulvérisateur
 - Nettoyer la batterie et gueuses..
- **Pour les avions:** utiliser un casque personnel ou des bonnettes jetables pour les écouteurs et du film alimentaire pour le micro.
- **Préparer le planeur (batteries, gueuses,..) conformément aux procédures normales**

Salle détente et repas

- ✓ Se laver les mains
- ✓ Privilégier la prise des repas en extérieur
- ✓ Repas individuel (provenance domicile)
- ✓ Respecter vos distances à table
- ✓ Se laver les mains à la fin du repas
- ✓ Repositionner son masque

PRÉPARATION VOL et VOL

- Les mesures sanitaires générales doivent être appliquées
- Préparer le planeur conformément aux procédures normales

Vol Solo:

- ✓ Port d'un masque pas nécessaire: l'enlever verrière fermée et le remettre verrière ouverte en fin de vol
- ✓ Le pilote doit désinfecter le cockpit avant de s'installer, après avoir fait sa prévol et cela même si la désinfection a été réalisée par le pilote précédent.

Vol Biplace, Instruction:

- ✓ Port du masque (vol maxi 4h) obligatoire
- ✓ A l'atterrissage le stagiaire retire son parachute, retire le film plastique du micro qu'il jette dans la poubelle prévue.
- ✓ Le nouveau stagiaire, mains lavées pose un nouveau film de protection du micro.
- ✓ Il désinfecte avec une lingette ou un pulvérisateur virucide le siège, le parachute, les éléments du cockpit, réglages palonniers, poignées etc..

Matériel de désinfection doit être disponible en piste (lingette, pulvérisateur, gel, poubelle ouverte..)

Après le vol

- ✓ Rentrée des machines se fait de la même façon que pour la sortie
- ✓ Lavez vous les mains
- ✓ Nettoyage machine (insister sur les zones de l'extrados qui ont subi les poussées, le trolley, les roues d'ailes..)
- ✓ Retirer parachute et batterie (désinfecter et ranger)
- ✓ Désinfecter le cockpit, finir par les poignées de verrières à travers l'écope ouverte.
- ✓ Désinfecter véhicules de piste, remorqueur, câbles, radios portable, ordinateurs..
- ✓ Laver vous les mains
- ✓ **ÉVITER LES RÉUNIONS DES MEMBRES A PLUS DE 4**
- ✓ **N'enlever le masque qu'à la sortie de l'AAPCA**

RAPPEL DES GESTES BARRIÈRE



CORONAVIRUS, SE LAVER LES MAINS POUR SE PROTÉGER



(Conseils à afficher près des points d'eau)

Consignes générales pour le lavage des mains

- Privilégier le lavage des mains (donc avoir des points d'eau à disposition).
- Mettre à disposition du savon et des essuie-mains en papier à usage unique.
- Dans la mesure des disponibilités, du gel hydro-alcoolique sera mis à disposition dans les locaux.
- Adopter des pratiques préservant au maximum l'intégrité de la peau des mains :
 - ◆ Utiliser de l'eau froide ou tempérée,
 - ◆ Se sécher les mains,
 - ◆ Ne pas utiliser plusieurs produits désinfectants en alternance,
 - ◆ Appliquer régulièrement une crème pour les mains.



CORONAVIRUS, PORTER EFFICACEMENT SON MASQUE POUR SE PROTÉGER

- 1 Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec un gel hydroalcoolique.
- 2 Repérer le haut (barrette nasale).
- 3 Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.
- 4 Vérifier que le masque couvre bien le menton.
- 5 Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez.
- 6 Tester l'étanchéité : couvrir le masque avec les mains et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage.
- 7 Après usage, retirer le masque par l'arrière par les attaches et le jeter. Ne touchez pas la partie qui couvre votre visage.
- 8 Se laver les mains.





CORONAVIRUS, PORTER EFFICACEMENT SON MASQUE POUR SE PROTÉGER



Mettre en place son masque pour une protection efficace

- 1 Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.
- 2 Extraire de l'emballage uniquement le masque qui sera porté.
- 3 S'assurer que la mention imprimée sur le masque figure à l'extérieur. En absence d'indication spécifique, on applique sur le visage le côté le plus rembourré de la barrette.
- 4 Vérifier le sens du masque en plaçant la barrette nasale (si existante) sur le nez.
- 5 Tenir le masque en face du nez et de la bouche et passer les élastiques derrière la tête sans les croiser (pour les modèles « Bec de canard » et « FFP2 par pliage ») ou derrière les oreilles (selon les modèles).



Ajuster son masque pour une étanchéité efficace

- 6 Pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez et limiter les fuites.
- 7 Abaisser le bas du masque sous le menton. Le masque doit couvrir à la fois le nez, le menton et la bouche.
- 8 Contrôler l'étanchéité des masques (pour davantage d'efficacité, il est recommandé d'être rasé) :
 - Obturer la surface filtrante avec les mains.
 - Inhaler lentement et vérifier que le masque tend à s'écraser.
 - S'il est possible d'inhaler facilement, le masque fuit.



Une fois le masque porté, ajusté et étanche

- 9 Ne plus toucher le masque avec les mains. Chaque fois que le masque barrière est touché, le porteur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.
- 10 Éviter de baisser ou retirer le masque, notamment pour parler. Veiller à parler en maintenant le masque dans son état après sa vérification (étape n°8).



Retirer son masque avec précaution

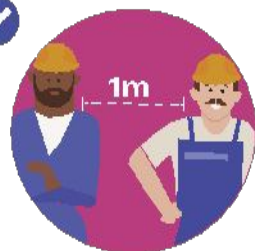
- 11 Respecter la durée du port de masque (voir la notice du fabricant).
- 12 Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides, sans toucher la partie avant du masque et le jeter.
- 13 Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique après le retrait du masque.



CORONAVIRUS, SE DÉPLACER EN SÉCURITÉ POUR SE PROTÉGER DANS LES VÉHICULES DE PISTE



Privilégiez le déplacement individuel dans un véhicule personnel.
Si plusieurs personnes : une personne par rang, positionnées en quinconce.



Assurez la distance d'un mètre entre les personnes.



Désinfectez systématiquement les surfaces à chaque changement d'utilisateur et d'utilisation : volant, levier de vitesse, poignées de coffre, de portes...